



Hjælp vores forening til at blive endnu bedre!

Kære medlem

Rygforeningens primære formål er at hjælpe folk med ryglidelser til at få en bedre tilværelse.

For at opnå størst mulig viden om, hvordan vi bedst lever op til dette mål, har vi besluttet at høre medlemmerne, hvad de lægger mest vægt på. Desuden vil vi gerne høre, i hvilken grad Rygforeningen opfylder medlemmernes behov.

Vi vil derfor gerne bede dig svare på nedenstående spørgsmål samt returnere svarene i vedlagte frankerede svarkuvert.

Blandt svarene trækker vi lod om 3 gavekort à 100 kr. til Matas.

På forhånd tak for hjælpen!

Rygforeningen

Når du besvarer dette spørgeskema, skal du vide følgende:

- Ordet **foreningen** dækker over både landsforeningen og din lokalafdeling og skal bedømmes som **helhed**.
- Ordet **rygproblemer** dækker her alle de **problemer**, der relaterer sig til **ryggen**, herunder f.eks. problemer med vandladning, smerter i ryggen og smerter i f.eks. ben, skulder, nakke osv. afledt af problemerne i ryggen.
- Sæt kun **ét** kryds, hvis **ikke** der tydeligt er angivet, at du gerne må sætte flere.
- Hvis du af en eller anden grund ikke kan eller ønsker at besvare et spørgsmål, så springer du blot det over.

Navn (hvis du ønsker at være anonym, undlad da at skrive her):

Alder (år): ?-19 = 0% 20-29 = 0% 30-39 = 4% 40-49 = 24% 50-59 = 32% 60-69 = 27% 70-79 = 11% 80-? = 1%

Køn: Kvinde = 67% Mand = 33%

1. Hvor hørte du om foreningen, inden du meldte dig ind?

Lægen = 2% Sygehuset = 7% Ven = 43% Avisen = 13% Telefonbogen = 0% (Offentligt) arrangement = 5%

Internettet = 9% Rygfolderen = 14% Andet = 7%

2. Hvor længe har du været medlem af foreningen (år)?

Under 1 år = 14% 1 = 5% 2 = 11% 3 = 13% 4 = 10% 5 = 15% 6 = 6% 7 = 3% 8 = 5% 9 = 8% 10-? = 10%

3. Hvorfor meldte du dig ind i foreningen? (Sæt gerne flere krydser)

- | | |
|---|-------|
| A. Det sociale samvær med andre mennesker med rygproblemer | = 28% |
| B. Høre om andres erfaringer med rygproblemer og behandling | = 38% |
| C. Høre om andres erfaringer med systemet/det offentlige | = 15% |
| D. Dele mine erfaringer med rygproblemer og behandling med andre | = 20% |
| E. Dele mine erfaringer omkring systemet/det offentlige med andre | = 10% |
| F. Få adgang til foreningens viden og erfaringer om rygproblemer | = 45% |
| G. Træne med andre mennesker med rygproblemer | = 63% |
| H. Træning der er tilpasset rygproblemer | = 69% |
| I. Foredrag/arrangementer | = 31% |
| J. Lave foreningsarbejde | = 7% |
| K. Ønsket om at forebygge rygproblemer | = 45% |
| L. Jeg er støttemedlem | = 7% |
| M. Pga. formidlingen af Glucosamin og/eller MSM | = 7% |
| N. Andet: | = 1% |

4. I hvilken grad føler du, at du får det, du ønsker, ud af dit medlemskab?

1 = 2% 2 = 2% 3 = 3% 4 = 2% 5 = 12% 6 = 12% 7 = 12% 8 = 18% 9 = 14% 10 = 23% **5 eller derover: 91%**
(Lav Middel Høj)

5. Har du deltaget i træning via foreningen?

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| A. Varmtvandstræning: | Aldrig eller 1 gang = 30% | Nogle gange eller flere gange = 70% |
| B. Ryggymnastik: | Aldrig eller 1 gang = 47% | Nogle gange eller flere gange = 53% |
| C. Stavgang: | Aldrig eller 1 gang = 72% | Nogle gange eller flere gange = 28% |
| D. Medlemskab i fitnesscenter: | Aldrig eller 1 gang = 90% | Nogle gange eller flere gange = 10% |
| E. Andet: _____ | Aldrig..... 1 gang..... | Nogle gange..... Flere gange..... |

6. Hvis du har svaret 'aldrig' mindst 1 gang i spørgsmål 5, hvorfor? (Sæt gerne flere krydser)

På grund af smerter = 18% Det er kedeligt = 6% Det er for dyrt = 7% Jeg træner et andet sted = 33% Andet: 36%

VEND!

7. Har du deltaget i arrangementer via foreningen?

A. Foredrag:	Aldrig eller 1 gang = 56%	Nogle gange eller flere gange = 44%
B. Møder:	Aldrig eller 1 gang = 50%	Nogle gange eller flere gange = 50%
C. Andet:	Aldrig eller 1 gang = 63%	Nogle gange eller flere gange = 37%

8. Hvis du har svaret 'aldrig' mindst 1 gang i spørgsmål 7, hvorfor? (Sæt gerne flere krydser)

På grund af smerter = 6% Det interesserer mig ikke = 32% Jeg vil gerne, men er forhindret = 35% Andet = 27%

9. I hvilken grad er det relevant for dig at kunne købe tøj m.m. forsynet med logo igennem foreningen?

1 = 62% 2 = 7% 3 = 5% 4 = 5% 5 = 15% 6 = 6% 7 = 2% 8 = 1% 9 = 1% 10 = 1% 5 eller derover = 21%
(Lav Middel Høj)

10. I hvilken grad er samarbejdsaftalen med advokat relevant for dig?

1 = 40% 2 = 8% 3 = 4% 4 = 6% 5 = 16% 6 = 8% 7 = 3% 8 = 7% 9 = 2% 10 = 6% 5 eller derover = 42%
(Lav Middel Høj)

11. I hvilken grad er samarbejdsaftalen med socialrådgiver relevant for dig?

1 0 40% 2 = 10% 3 = 6% 4 = 3% 5 = 17% 6 = 7% 7 = 4% 8 = 5% 9 = 1% 10 = 7% 5 eller derover = 41%
(Lav Middel Høj)

12. I hvilken grad er det vigtigt for dig med et ekspertpanel e.l., hvor du skriftligt kan spørge og få svar vedr. ryggen?

1 = 23% 2 = 4% 3 = 7% 4 = 2% 5 = 18% 6 = 7% 7 = 8% 8 = 10% 9 = 3% 10 = 18% 5 eller derover = 64%
(Lav Middel Høj)

13. Hvordan får du information om foreningens gøren og laden nu? (Sæt gerne flere krydser)

Medlemsblad = 99% Nyhedsbrev/mail = 13% Hjemmeside = 27% Avisen = 0% Breve = 10%
Medlemmer = 16% Møder = 9% Ved at ringe til formanden/bestyrelsen = 2%
Andet = 0%

14. Hvordan vil du foretrække at blive informeret om foreningens gøren og laden? (Sæt gerne flere krydser)

Medlemsblad = 88% Nyhedsbrev/mail = 39% Hjemmeside = 27% Avisen = 0% Breve = 10%
Medlemmer = 10% Møder = 6% Ved at ringe til formanden/bestyrelsen = 0%
Andet = 0%

15. I hvilken grad er det vigtigt for dig, at foreningen formidler viden om rygproblemer og tilgængelige behandlinger?

1 0 2% 2 = 0% 3 = 1% 4 = 1% 5 = 15% 6 = 15% 7 = 6% 8 = 15% 9 = 3% 10 = 18% 5 eller derover = 96%
(Lav Middel Høj)

16. Kunne du tænke dig at deltage i foreningens frivillige arbejde på nogen måde?

Ja = 25% Nej = 75%

A. Hvis ja, hvad/hvordan: _____

17. Har du rygproblemer?

Ja = 92% Nej = 8%

A. Hvis ja, hvilke: _____

B. Hvis ja, hvor længe = gnsn 15-20 år

C. Hvis ja, hvordan opstod de: Slid = 51% Ulykke = 22% Sygdom = 10% Andet = 17%

D. Hvis nej, har du da haft rygproblemer tidligere: Ja = Nej.....

18. Hvad gjorde/gør du ved det? (Sæt gerne flere krydser)

Fysioterapi = 65% Kiropraktik = 54% Massage = 51% Alternativ behandling = 30%
Træning = 25% Anskaffet mig remedier til træning/aflastning = 27% Medicin = 55% Intet =
Andet = 7%

19. Har foreningen haft indflydelse på dit/dine valg jf. spørgsmål 18?

Ja = 29% Nej = 71%

20. Hvis du har andre kommentarer, ønsker, forslag eller lignende, så skriv her: